



C A P E S T E L
S P A & B I E N - Ê T R E





Le soin excellence de Sothys	p.4
<i>Signature treaments by Sothys</i>	
Les soins intensifs / <i>Intensive treatments</i>	p.7
Les soins réguliers / <i>Regular treatments</i>	p.8
Les soins spécifiques / <i>Specific treatments</i>	p.9
Les soins Signatures Corps / <i>Body Signature treatments</i> ...	p.11
Le soin Silhouette / <i>Slimming and firming treatment</i>	p.15
Les massages du monde / <i>Body massages of the world</i>	p.16
Les soins pour les hommes / <i>Men treatments</i>	p.18

Les escapades visage et corps pour nos hôtes	p.21
<i>Face and body escape for our guests</i>	
Les soins pour enfants / <i>Child's treatments</i>	p.23
La beauté sur mesure / <i>Beauty customized</i>	p.26
Coiffure / <i>Hairstyle</i>	p.28
Les formules extérieures / <i>Outsiders packages</i>	p.30
La salle de Fitness / <i>Fitness area</i>	p.34
Conditions générales / <i>Terms and conditions</i>	p.36



Entrez dans une bulle de détente, antistress.

Come and de-stress in a bubble of relaxation

Laissez-vous porter par les bienfaits de l'eau, source de vitalité, dans deux piscines chauffées et un jacuzzi extérieur face à la plénitude de l'horizon. Détendez-vous grâce au Sauna et Hammam aux senteurs d'eucalyptus. Appréciez l'intimité du lieu dans notre espace de relaxation.

Découvrez la quintessence du soin Sothys à travers ses formules uniques et innovantes associées à des gestuelles et protocoles de soins exclusifs.

Fermez les yeux et laissez-vous porter par les mains expertes de nos esthéticiennes. Nous vous proposons la plus belle des expériences pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit...

Let yourself be carried by the water benefits, source of vitality, in two heated pools and an outdoor jacuzzi while you enjoy the horizon's view. Relax thanks to the effects of the Sauna and Hammam delivering rejuvenating eucalyptus steam to refresh and enliven.

Discover the essence of Sothys skin care through its unique and innovative formulas combined with protocols of massage exclusive to Sothys professionals.

So, close your eyes and give yourself over to the expert hands of our beauticians. Discover beautiful experiences on the way to total harmony of mind and body...



Le Soin excellence de Sothys

Signature treatments by Sothys

Découvrez la perfection du soin. Ce Soin signature Secret conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

Un rituel du visage en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatoire.

Un rituel du corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde. L'association du Rituel visage et corps, c'est l'assurance d'un Bien-être absolu et d'une efficacité avancée.

Pour clore cette luxueuse parenthèse, une attention toute particulière vous sera proposée dans notre espace de relaxation, pour que ce délicieux soin se transforme en un souvenir inoubliable...

Discover treatment perfection. This Secret signature treatment combines with elegance and refinement the ingredients for an unique and unforgettable well being experience. With Sothys Rose stem cells and precious Porcelain flower oil.

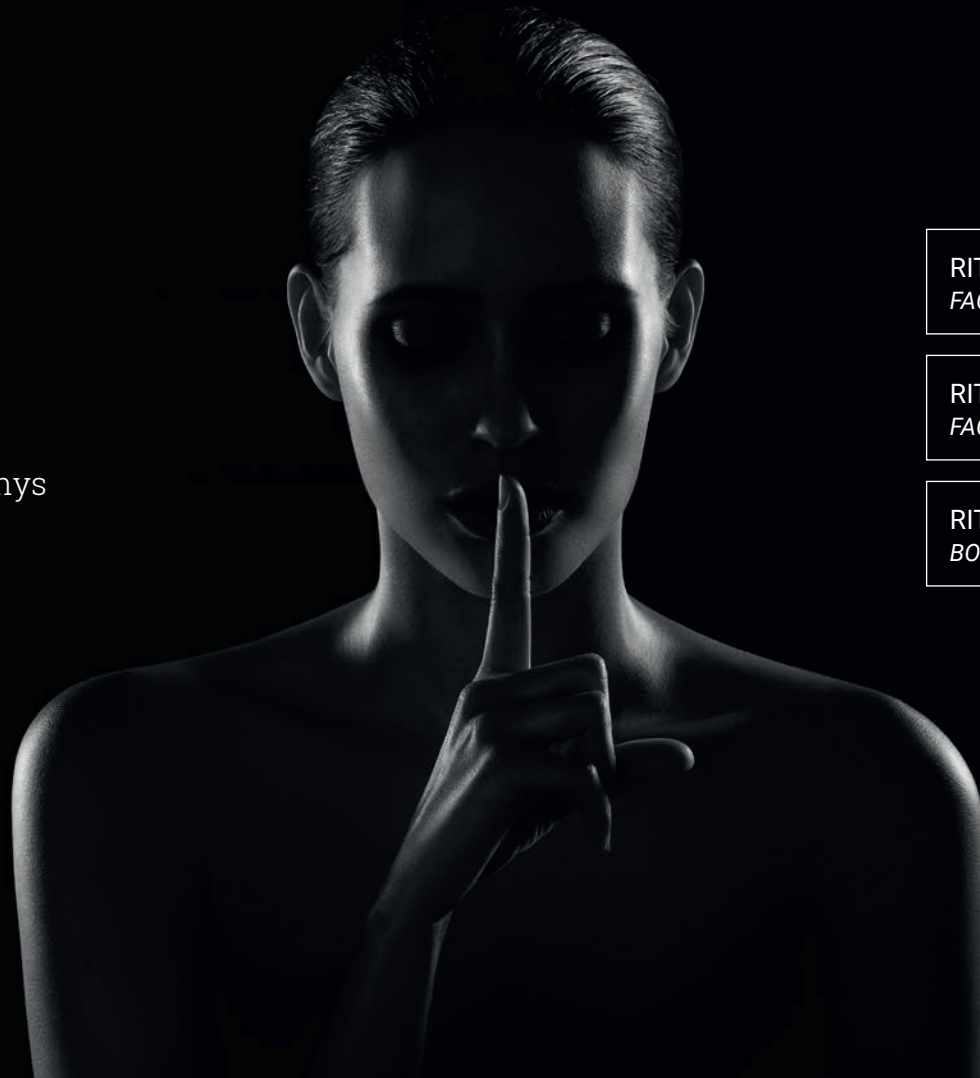
An 8-step treatment for the face, combining sensorial make-up removal, an ultra-effective scrub, exceptional modeling gestures, high-performance masks, final smoothing with an icy effect and enhancing beauty pampering.

A 3-step treatment for the body: after an awakening prelude, a granita scrub enhances your body, then a nourishing modeling step transports you into deep relaxation. Body and face ritual: it's absolute well-being, advanced efficiency.

As a "VIP Treatment", a special attention will be offered in the relaxation area to nicely end this care and give you a lovely memory.

Le Soin excellence de Sothys

Signature treatments by Sothys



RITUEL VISAGE & CORPS 2h30 / **417 €**
FACE AND BODY RITUAL

RITUEL VISAGE SEUL 1h30 / **278 €**
FACE RITUAL ALONE

RITUEL CORPS SEUL 1h00 / **182 €**
BODY RITUAL ALONE

Les soins du visage

Face treatments



Les Soins intensifs

Intensive treatments

80 mn / 206 €

TRAITEMENT INTENSIF DÉPOLLUANT ÉNERGISANT DETOX ENERGIE™

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau (et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. Satisfaction dès le 1^{er} soin : 100%). La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID4

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Des résultats visibles : Dès le 1^{er} soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 1h20 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

DEPOLLUTING ENERGIZING INTENSIVE TREATMENT DETOX ENERGIE™

A treatment to treat the skin to a burst of energy (and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing. 100 % of satisfaction from the 1st treatment). The skin is recharged with energy. The complexion is bright and appears depolluted.

HYDRA HYALURONIC ACID4 HYDRATING INTENSIVE TREATMENT

The absolute hydration solution with 6 stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness. Visible results: After the first treatment, 100 % of people say the skin is hydrated, softer and more radiant.

YOUTH INTENSIVE TREATMENT

Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 80 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.

Les Soins réguliers

Regular treatments

55 mn / 173€

LE SOIN SAISONNIER « EDITION LIMITÉE »

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

LE SOIN FONDAMENTAL

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.



SEASONAL TREATMENT « LIMITED EDITION »

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season.

A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalise it before summer.

FUNDAMENTAL TREATMENT

The fundamental treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modeling essence adapted to each zone of the face.



Les Soins spécifiques

Specific treatments

25 mn / 54 €

SOIN HAUTE PROTECTION REGARD DÉFATIGUANT ANTI-JETLAG

Prolonger votre détente et optimiser vos soins en ajoutant une réponse spécifique à une problématique précise. Complète un soin régulier ou intensif du visage. Ce soin, spécifiquement créé pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement.

80 mn / 206 €

SOIN PROFESSIONNEL FOCUS TACHES ET LUMIÈRE

Rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de taches. Au cœur de ce rituel, l'Extrait d'ortie blanche biologique est inspiré des Jardins Sothys™ et issu de la Recherche avancée Sothys. Ce soin en 6 étapes apporte la triple réponse : taches, hydratation et teint unifié.

EYES REVIVE ANTI-JETLAG

Extend your relaxation and optimize your care by adding a specific answer to a specific problem. Complete a regular or intensive facial. This treatment, specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue.

ILLUMINATING PROFESSIONAL TREATMENT

Radiance beauty routine to target and treat all types of dark spots. At the heart of this routine lies organic White nettle extract, inspired by the Jardins Sothys™ and derived from Sothys Advanced research. This 6-step treatment provides a triple solution: dark spots, hydration and an even complexion.



Les Soins du Corps

Body treatments



Les Soins Signatures Corps

Body Signature treatments

Massages et gommages à combiner et à personnaliser avec le parfum de votre choix parmi 6 évasions sensorielles dont une senteur « saisonnière » et une senteur pour homme.

Massages and scrubs to be combined and customised with the fragrance of your choice from 6 sensory escapes with a seasonal one and one for men.



Citron & petitgrain
Lemon & petitgrain



Fleur d'oranger & bois de cèdre
Orange blossom & cedar wood



Cannelle & Gingembre
Cinnamon & Ginger



Organics



Soin Saisonnier
Seasonal treatment



Sothys Homme
Sothys Men

Gommage + massage 100 % sur-mesure

Scrub + 100% customised massage

UNE VARIÉTÉ DE SENTEURS ASSOCIÉE À :

Une texture de gommage sucrée-salée
pour une peau veloutée

3 textures pour le massage :

- Huile nourrissante
- Crème douce et onctueuse
- Baume nourrissant

55 mn / **194€**

80 mn / **249€**

A VARIETY OF SCENTS ASSOCIATED WITH:

A Sweet-salty exfoliation for a velvety skin

3 textures for the massage:

- *Nourishing Oil,*
- *Soft unctuous cream*
- *Nutritious body balm*



Gommage sucre et sel 100 % sur-mesure

100% Customised sugar and salt scrub

Gommage tonifiant associant sels marins et sucre. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

Tonic exfoliation combining sea salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin.

30 mn / **108 €**



Hanakasumi™



Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modeling of the entire body and specific modeling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

Sensations orientales



55 mn / **194€**

80 mn / **249€**

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une Argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales.

An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites with aromatic notes of myrrh and amber: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling with a scrubbing terracotta stone inspired from traditional oriental techniques.

Le Soin Silhouette

Slimming and firming treatment

80 mn / **249€**

Soin complet remodelant, détoxifiant et lissant. Adapté à chaque cliente, ce soin commence par une séance d'ICOONE pour son effet drainant à action immédiate suivi d'un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser et purifier la peau, un soin haute efficacité !

A « total » remodeling and detoxifying body treatment. Adapted to each body skype, this treatment is starting with the ICOONE seance for a lymphatique drainage with real effect followed by an incredible scrub/body slimming wrap for smooth and purify the skin, High efficiency !

45 mn / **162€**

Séance d'ICOONE

- Soin amincissant basé sur l'utilisation de l'appareil ICOONE

ICOONE session

- A high performance slimming treatment enhanced with the ICOONE machine

887€

- Forfait 6 séances

- Course of 6 sessions

1428€

- Forfait 10 séances

- Course of 10 sessions

Collant individuel indispensable pour l'ICOONE : 30€

ICOONE's bodywear : 30€



Massages du monde

Body massages of the world



30 mn / **108 €**

55 mn / **184 €**

80 mn / **238 €**

MASSAGE CALIFORNIEN

Massage tout en douceur de la tête jusqu'au bout des pieds avec des manœuvres particulièrement enveloppantes et relaxantes.

MASSAGE FUTURE MAMAN

Proposé dès le 4^e mois de grossesse, ce massage sans huiles essentielles aide les futures mamans à soulager les parties du corps les plus douloureuses. Il est constitué de mouvements doux, enveloppants avec une pression favorisant la détente.

MASSAGE SPORTIF

Massage lent et particulièrement appuyé, il dissipe tensions et contractures, et permet une meilleure récupération des muscles et des articulations après l'effort.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique de massage du pied pour soulager le stress et relancer les différents systèmes organiques du corps. Elle procure une réelle détente tant mentale que physique.

CALIFORNIAN MASSAGE

Gentle massage from head to toe with special enveloping and relaxing movements.

MOTHER TO BE MASSAGE

Proposed from the 4th month of pregnancy, this massage without essential oils helps to soothe the aches and pains of pregnancy. Consists of gentle, enveloping movements with pressure promoting relaxation.

DEEP TISSUE MASSAGE

A deep and slow massage, it relieves tension and tightness and allows joints and muscles to recuperate better after exercise.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Foot massage technique to relieve stress and revive the various organic systems of the body. It provides a real relaxation both mental and physical.



Nous personnalisons nos massages en fonctions
de vos besoins et de vos envies

We personalize our massage according to
your needs and your wishes





Soins pour les Hommes

Men treatments



55 mn / 173 €

SOIN DÉTOXIFIANT & DESTRESSANT DU VISAGE

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes, pour une peau plus résistante et une mine impeccable. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, massage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

80 mn / 206 €

TRAITEMENT INTENSIF DÉPOLLUANT ÉNERGISANT DETOX ENERGIE™

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau (et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. Satisfaction dès le 1^{er} soin : 100%). La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

DETOXIFYING & DE- STRESSING MEN'S TREATMENT

An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin. High precision cleanser, customized mask, relaxing massage movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient and impeccable skin.

DEPOLLUTING ENERGIZING INTENSIVE TREATMENT DETOX ENERGIE™

A treatment to treat the skin to a burst of energy (and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing. 100% of satisfaction from the 1st treatment.) The skin is recharged with energy. The complexion is bright and appears depolluted.



Soins pour les hommes

Men treatments

55 mn / **184 €**

80 mn / **238 €**

55 mn / **194 €**

80 mn / **249 €**

Mains / Hands: 45 mn / **81 €**

Pieds / Feet: 55 mn / **98 €**

76 €

MASSAGE 100% SUR MESURE

Modelage sur mesure en fonction de vos besoins et attentes du moment.

SOIN DU CORPS 100% SUR MESURE

Gommage et massage sur mesure, aux notes boisées et fraîches, garantissent le temps d'un soin complet détente et bien-être.

BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS LUXE

Incluant soin complet, exfoliation, pose de gants nourrissants enrichis d'huile d'argan, suivi d'un relaxant modelage sur les mains ou les pieds.

ÉPILATION

Épaules & dos
Torse

100% CUSTOMIZED MASSAGE

Massage can be personalized depending of your needs and expectations of the moment.

100% CUSTOMIZED BODY TREATMENT

Scrub and massage mixed relaxation and well-being guaranteed during a treatment with fresh woody notes.

LUXURY MANICURE OR PEDICURE

Including a full manicure, exfoliation, intensive hands mask with gloves enriched with argan oil, hands or feet relaxing massage.

HAIR REMOVAL

Shoulders and back
Chest



Les escapades
visage & corps
pour nos hôtes

Face and body
escape for
our guests



Les escapades visage et corps pour nos hôtes

Face and body escape for our guests

2h45 mn / 432 €

ESCAPADE RELAXANTE

Une invitation au voyage en terre inconnue propice à la détente

- **Soin corps signature au choix entre Hanakasumi™ ou Sensations orientales**
- Traitement intensif visage au choix, hydratant, énergisant ou jeunesse.

2h45 mn / 432 €

ESCAPADE MASCULINE

Une pause déstressante exclusivement réservée aux hommes.

- Gommage, massage corps 100% sur mesure
- Soin intensif énergisant visage

2 jours / 811 €

ESCAPADE RESSOURÇANTE

Envie d'une pause beauté... Confiez votre corps aux mains expertes des esthéticiennes Sothys.

- Gommage, massage corps 100% sur mesure (80')
- Traitement Intensif Energisant (80')
- Traitement Intensif Hydratant (80')
- Réflexologie plantaire (55')

RELAXING ESCAPE

An invitation to travel around the world, bring you to the deep relaxation.

- *A body treatment of your choice between Hanakasumi™ or Sensations orientales.*
- *A face intensive treatment of your choice between moisturising, energizing or anti-ageing*

ESCAPE FOR HIM

A relaxing break exclusively for men

- *Body scrub, 100 % customized body massage*
- *Energizing Intensive Treatment*

RENEWING ESCAPE

Need a soothing & beauty break ... Entrust your body to the expert hands of Sothys beauticians.

- *Body scrub, 100 % customized body massage*
- *Energizing Intensive Treatment*
- *Moisturizing Intensive Treatment*
- *Foot reflexology*



Soins pour les enfants

Child's treatments





Soins pour les enfants

Child's treatments

Parce que les enfants ont aussi le droit de se faire chouchouter ! Pour que prendre soin de sa peau devienne un plaisir dès le plus jeune âge, notre marque partenaire a composé une gamme ludique et gourmande autour d'odeurs sucrées et de textures douces. Une marque 100% enfant et 100% française. Protocoles écourtés, pressions des mains ajustées, respect de leur intimité et produits cosmétiques bio adaptés aux notes olfactives que les enfants de 5 à 12 ans adoreront ...

25 mn / 64€

SOIN DU VISAGE GOURMAND

Détente assurée grâce au nettoyage tout en douceur suivi d'un massage, juste avant l'application d'un masque gourmand. Pour terminer, application d'une crème gourmande.

Because children can also be pampered ! For taking care of their skin becomes a real pleasure from the youngest age, our partner brand has created a fun and delicious range around sweet smells and soft texture. A 100% French brand only for Kids.

Shortened treatments, adapted hand pressure, respecting their privacy and natural beauty products using nice fragrance that kids from 5 to 12 years old will love ...

GOURMAND FACIAL

A pure relaxation with a total gentle cleansing, followed by a nice massage before a moisturizing mask ; the final touch with a delicious cream !

Soins pour les enfants

Child's treatments

25 mn / **64 €**

SOIN DU CORPS AUX PLAISIRS FRUITÉS

Ce soin permet la découverte du bien-être... Ces effleurages, réalisés avec les saveurs gourmandes, sont ceux du monde de l'enfance... Des manœuvres adaptées et personnalisables pour vos enfants.

25 mn / **64 €**

DOIGTS DE FÉE

Soin pour embellir les petites mains avec limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis.

25 mn / **64 €**

PIEDS DE PRINCESSE

Soin pour détendre et nourrir les petits pieds avec limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis.

2x30 mn / **173 €**

DUO PARENT-ENFANT

Massage relaxant ou soin du visage en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant.

FRUITY BODY TREATMENT

This treatment lets kids discover the world of relaxation. Gentle massage techniques alongside the juicy flavours that kids love. Our spa therapists use special movements especially designed for kids.

FAIRY FINGERS

Time to make small hands pretty with nail filing, cuticle treatment, modeling, polish.

PRINCESS TOES

A nourishing and relaxing treatment for tiny feet with nail filing, cuticle treatment, modeling, polish.

DUO PARENT-ENFANT

Relaxing massage or facial in double treatment room for a nice moment with your child.



La beauté sur mesure

Beauty customized



La beauté sur mesure

Beauty customized

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS LUXE	1h / 120 €
Incluant soin complet, exfoliation, pose de gants nourissants enrichis d'huile d'argan, modelage et pose de vernis simple sur les mains ou les pieds.	1h / 120 €
MANUCURE EXPRESS + POSE DE VERNIS	30 mn / 62 €
MISE EN BEAUTÉ + POSE VERNIS SEMI-PERMANENT	1h / 99 €
DÉPOSE SHELLAC	20 mn / 52 €
MAQUILLAGE COCKTAIL	1h / 156 €
Réalisé par des professionnelles du maquillage artistique.	
TEINTURE DE CILS / SOURCILS	31 €
ÉPILATIONS	
Sourcils ou lèvres ou menton	26 €
Aisselles	32 €
Demi-jambe	42 €
Jambes entières	73 €

LUXURY MANICURE OR PEDICURE	
<i>Including a full manicure, exfoliation, intensive hands mask with gloves enriched with argan oil, hands or feet massage and polish application.</i>	
EXPRESS MANICURE + NAIL POLISH	
BEAUTY FLASH + SEMI PERMANENT POLISH	
SHELLAC REMOVAL	
SOPHISTICATED NIGHT MAKE UP	
<i>Realised by professionnals make up artists.</i>	
TINT EYELASHES / EYEBROWS	
WAXING	
<i>Eyebrows or lip or chin Under arms Half legs Full legs</i>	



BRUSHING

CHEVEUX COURTS	104 €
CHEVEUX MI-LONG	135 €
CHEVEUX LONG	156 €
CHEVEUX LONGS AVEC EXTENSION	177 €

SOIN POUR CHEVEUX SUPPLÉMENT	21 €
------------------------------	------

COUPE CLASSIQUE FEMME	62 €
COUPE HOMME + SÉCHAGE	73 €
COUPE ENFANT	47 €

MÈCHES À PARTIR DE	156 €
COULEUR TEINTURE À PARTIR DE	88 €

COIFFURE DE SOIRÉE

CHEVEUX COURTS	125 €
CHEVEUX MI-LONGS	156 €
CHEVEUX LONGS	177 €
CHIGNONS	156 €

FORFAIT MARIÉE COIFFURE AVEC ESSAI	307 €
COIFFURE DEMOISELLE D'HONNEUR	109 €
ACCESSOIRES EN SUPPLÉMENT SUR DEVIS	

BLOW DRY

SHORT HAIR	
MID LENGTH	
LONG HAIR	
LONG HAIR WITH EXTENSION	

HAIR MASK ADD

LADY'S HAIR CUT	
CUT MEN + DRYER	
CHILD'S HAIR CUT	

HIGHLIGHTS FROM	
COLOR DYE FROM	

EVENING HAIRSTYLE

SHORT HAIR UP	
MIDD LENGTH	
LONG HAIR	
BURNS	

MARRIED HAIRSTYLE	
BRIDESMAID HAIRSTYLE	
EXTRA ACCESSORIES ON QUOTATION	



Coiffure

Hairstyle



Veillez trouver ci-joint notre Politique d'annulation pour les coiffeurs / maquilleurs : Nous faisons appel à des intervenants extérieurs pour réaliser ces prestations. Pour toute annulation, nous vous prions de nous le signaler au moins 48h avant le Rdv. Au-delà de ce délai, nous serons tenus de facturer 100% de la prestation commandée.

Please find below the Cancellation Policy for Hairdressers / Make-up artists: We call upon external staff to execute these services. In the case of cancellation, please inform us at least 48h before your appointment. After this time, you will be charged 100% of the service ordered on your

Les formules extérieures

Outsiders packages





The Cap Estel
doors open to you
...and welcome you
to share a moment
of relaxation on
a day or half day.....



Les portes
du Cap Estel
s'ouvrent...

Et vous invitent à partager
un moment de détente
sur une journée ou
demi-journée...

JOURNÉE BIEN ÊTRE

WELL BEING DAY

Journée – Day : 9h-18h

2h de soin (visage et corps)
2 hours of care (face and body)

.....

Un déjeuner* fraîcheur entrée - plat - dessert
hors boisson au restaurant Le Ficus

*A fresh lunch starter-dish-dessert
excluding beverages at restaurant Le Ficus*

.....

Accès au fitness et Spa comprenant
Hammam, Sauna, piscine intérieure,
piscine extérieure et un jacuzzi à ciel ouvert

*Access to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

457€ / pers.

JOURNÉE DUO

DUO DAY

Journée – Day : 9h-18h

Un soin à la carte de 80 min par personne
80 mn treatment of your choice per person

.....

Un déjeuner* fraîcheur entrée - plat - dessert
hors boisson au restaurant Le Ficus

*A fresh lunch starter-dish-dessert
excluding beverages at restaurant Le Ficus*

.....

Accès au fitness et Spa comprenant
Hammam, Sauna, piscine intérieure,
piscine extérieure et un jacuzzi à ciel ouvert

*Access to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

655€ / pour 2 pers.

ESCAPADE DÉCOUVERTE

DISCOVERY ESCAPE

Demi-journée – Half day
9h – 14h / 12h30 – 18h

Un soin à la carte de 55 mn
A treatment of your choice of 55 minutes

.....

Un petit déjeuner buffet si venue le matin

OU

Un déjeuner* fraîcheur entrée - plat - dessert
hors boisson au restaurant Le Ficus

*A fresh lunch starter-dish-dessert
excluding beverages at restaurant Le Ficus*

.....

Accès à la demi-journée au fitness et Spa
comprenant Hammam, Sauna, piscine intérieure,
piscine extérieure et un jacuzzi à ciel ouvert.

*Access half day to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

302€ / pers.

* Un supplément de 50€/pers. sera facturé le dimanche pour toutes formules avec repas afin de profiter de notre Barbecue (hors boisson)

ESCAPADE POUR LUI OU ELLE

ESCAPE FOR HIM OR HER

Demi-journée – Half day
9h – 14h / 12h30 – 18h

Un soin du visage personnalisé de 55 mn
A personalised face treatment of 55 min

.....

Un soin corps personnalisé de 55 mn
A personalised body treatment of 55 mn

.....

Accès à la demi-journée au fitness et Spa
comprenant Hammam, Sauna,
piscine intérieure, piscine extérieure
et un jacuzzi à ciel ouvert.

*Access half day to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

385 € / pers.

ESCAPADE DUO DUO ESCAPE

Demi-journée – Half day
9h – 14h / 12h30 – 18h

Un soin à la carte de 80 mn par personne
*A treatment of your choice
of 80 mn per person*

.....

Accès à la demi-journée au fitness et Spa
comprenant Hammam, Sauna,
piscine intérieure, piscine extérieure
et un jacuzzi à ciel ouvert.

*Access half day to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

510 € / pour 2 pers.

ESCAPADE SOLO SOLO ESCAPE

Demi-journée – Half day
9h – 14h / 12h30 – 18h

Un soin à la carte de 80 mn par personne
*A treatment of your choice
of 80 mn per person*

.....

Accès à la demi-journée au fitness et Spa
comprenant Hammam, Sauna,
piscine intérieure, piscine extérieure
et un jacuzzi à ciel ouvert.

*Access half day to the fitness & the Spa facilities,
hammam, sauna, indoor swimming-pool,
outdoor pool, and an open air jacuzzi*

.....

Accès à notre espace tisanderie
Access at our spa tea room area

281 € / pers.

> Toutes ces formules, exclusivement sur réservation, sont uniquement réservées à la clientèle extérieure et ne donne pas accès à notre plage privée. (peignoirs, chaussons et serviettes mis à disposition) - *All these packages, on upon request, are available only to non-residents and don't allow access to the private beach (bathrobe, sleepers and towels provided).*



Salle de Fitness

Fitness area

Le Spa bénéficie d'une salle de fitness avec une vue sur la mer et du matériel dernière génération ... le cadre idéal pour s'entraîner en toute quiétude.

Entrainement individuel avec un coaching privé sur demande

Cours de yoga sur demande

Apprentissage et perfectionnement de la nage (1h)

Un abonnement peut-être proposé pour l'utilisation de notre salle de sport et relaxation sous certaines conditions. (nous consulter pour plus d'informations)

The Spa has a sea view fitness center with high-performance equipment.

Individual training with a private trainer on demand

Yoga class on demand

Swimming Lesson (1h)

A membership can be offered to use our fitness and relaxation area on some conditions. (contact us for more informations)



Soin à la Carte

Nous offrons 1h d'accès à notre zone
de relaxation avant l'heure du soin choisi.

We offer 1 hour access to our relaxing area
before getting your treatment

Conditions générales / Therms and conditions

Fitness

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est de rigueur. Des abonnements fitness sont disponibles de Septembre à Avril, nous consulter.

Les soins pour enfants sont conçus pour nos hôtes de 5 à 12 ans. Afin de préserver un environnement sûr et apaisant, nous vous demandons d'accompagner systématiquement vos enfants afin d'autoriser le soin.

Accès au spa : Pour les clients séjournant à l'hôtel, l'accès est libre aux installations du spa. Pour les clients non résidents à l'hôtel : Escapades avec accès aux installations en journée ou demi-journée selon la formule choisie ; sur réservation uniquement (places limitées).

Rendez-vous

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au spa 10 min à l'avance. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

Politique d'annulation pour les clients hôtel

Le temps de la séance vous est exclusivement réservé. Pour toutes modifications ou annulation, nous vous prions de nous le signaler au moins 12h avant le soin. Au-delà de ce délai, nous serons tenus de vous facturer la totalité du soin.

Politique d'annulation pour les soins réservés moins de

24h en avance : pour toute modification ou annulation, nous vous prions de nous le signaler au moins 4h avant le soin. Au-delà de ce délai, nous serons tenus de vous facturer la totalité du soin.

Politique d'annulation pour les clients extérieurs

Afin de garantir votre réservation et notre disponibilité, nous vous demandons 50% d'arrhes non remboursables. En cas d'annulation plus de 24h avant le jour de votre venue, vos arrhes seront gardées et réutilisables pour une durée d'1 an. Au-delà de ce délai, nous les garderons à titre de frais d'annulation.

Sécurité

Les enfants de moins de 13 ans non accompagnés ne sont pas admis au spa. Seuls les verres et les bouteilles en plastique sont autorisés à l'intérieur du spa et autour de la piscine extérieure. Il est interdit de plonger dans la piscine ou de courir à proximité.

Coffret cadeau

Offrez à vos proches une escapade unique et inoubliable avec des invitations cadeaux personnalisées. L'invitation Cadeau est valable 1 an et non remboursable.

Tarifcation

Les tarifs affichés s'entendent TVA comprises mais excluent la contribution employée de 4%

Fitness

Sportswear and sports shoes are recommended. Fitness membership are available from September to April, consult us.

Children treatments are made for our host from 5 to 12 years old. To preserve a safe and peaceful environment, we ask that you accompany your children systematically to authorize care.

Access to the spa for clients staying at the Hotel, the access is free to all the Spa facilities. For clients who are not from the Hotel : full day or half-day escape available with free access to the Spa facilities ; only on reservation (limited number)

Appointments

Please be punctual for appointments and be present 10 mins before time. If you are late, time will be caught up on the time of the treatment and therefore the time allowed to you reduced.

Cancellation policy for spa treatments

The time of a session and/or treatment is exclusively reserved for you. Any request for cancellation must be introduced at least 12h before the appointment. If you go pass the delay, we will keep 100% of the deposit as a cancellation fee.

Cancellation policy for appointment taken less than 24 hours before: the time of a session and/or treatment is exclusively

reserved for you. If any change or cancellation does occur, please inform us at least 4 hours in advance. After this time we will be obliged to charge you the whole cost of the treatment and/or session.

Cancellation policy for our foreign customers

To guarantee your booking and our availability, we ask 50% non-refundable deposit. If you cancel more than 24 hours before the day of your arrival, your deposit will be kept and reusable for a period of 1 year. Beyond this period, we will keep them as a cancellation fee.

Security

Children under 13 unaccompanied are not allowed at the Spa. Only plastic glasses and bottles are allowed inside the Spa and around the outdoor swimming pool. It is forbidden to dive in the swimming pool or run close to the pool.

Gift Box

Offer a gift to your relatives or friends with a unique and unforgettable escape with personalized invitation gifts. The invitation is valid for one year and is not refundable.

Pricing information

Net prices are in Euros, including VAT and excluding a 4% employee benefit charge.



C A P E S T E L
S P A & B I E N - Ê T R E